

**Program webinarium  
w dniu 09.06.2020r., pod tytułem**

## **STRES W PRACY LABORATORYJNEJ – MOTYWACJA CZY DESTRUKCJA**

**Wykładowca:** dr inż. Monika Partyka - specjalista z zakresu ochrony środowiska, analizy żywności, suplementów diety, kosmetyków, produktów zielarskich oraz farmaceutyków i bezpieczeństwa tych produktów; doświadczony praktyk w opracowywaniu nowych metodyk badawczych, ich wdrażaniu do praktyki laboratoryjnej, zasad walidacji i transferu. Doświadczenie zawodowe związane z zarządzaniem jakością oraz zarządzaniem zespołem obecnie wykorzystuje w bieżącej pracy laboratorium analitycznego.

### **09.06. 2020 r. godz. 09.00 – 10:30**

1. Przywitanie Uczestników.
2. Definicja stresu i sytuacji stresowych.
3. Przyczyny i powody stresu.
4. Czy stres jest zawsze destrukcyjny?
5. Sposoby radzenia sobie z sytuacjami stresującymi w codziennej pracy.
6. Dyskusja.

**Udział w webinarium jest bezpłatny.**

**Udział w webinarium wymaga rejestracji za pomocą poniższego formularza:**